

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. директора  
ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы»  
Москомспорта

А.С. Белов  
« 22 » ноября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении Окружных соревнований по гиревому спорту**  
**в рамках Московской межокружной Спартакиады**  
**«Спорт для всех»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей Троицкого и Новомосковского административных округов г. Москвы (далее - ТиНАО г. Москвы);
- популяризации гиревого спорта в физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, учебных заведениях.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **5 декабря 2021 года** по адресу: г. Москва, поселение Рязановское, пос. Знамя Октября, д.31, стр.3, СКЦ «Пересвет».

Регистрация проводится с **10:30 до 11:45**. В случае неявки для прохождения мандатной комиссии, команда к соревнованиям **не допускается**.

Начало соревнований в **12:00**.

**Соревнования проводятся без присутствия зрителей. От городских округов и поселений принять участие может только один представитель. Запасные спортсмены к участию не допускаются!**

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за организацию и проведение соревнований – старший инструктор-методист – Бармин Е.Р.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются по одной команде от городских округов и поселений ТиНАО г. Москвы.

Окружные соревнования по гиревому спорту проводятся в **лично-командном зачете**. К участию в соревнованиях допускаются мужчины в возрасте от 18 до 59 лет включительно и женщины от 18 до 54 лет включительно.

**Весовые категории:**

- **женщины:** до 68 кг, свыше 68 кг - **вес гири 10 кг.**
- **мужчины:** до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг - **вес гири 16 кг.**

Состав команды **8 человек**, по одному участнику в каждой весовой категории. Участник может выступать только в той весовой категории, в границах которой находится его собственный вес.

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Заявки (оригиналы) в день проведения соревнований принимаются только в печатном виде.

К участию в соревнованиях допускаются участники в соответствии с Регламентом проведения Московской Спартакиады 2021 года «Спорт для всех», «...не менее 60% участников, имеющих регистрацию (прописку) или временную регистрацию не менее 1 года на дату начала финальных соревнований по виду соответствующего спорта по месту жительства непосредственно в данном округе и, соответственно, не более 40 % зарегистрированных по месту жительства в других округах г. Москвы», имеющие оригинал паспорта гражданина РФ с отметкой о прописке (регистрации) или оригинал документа о временной регистрации, допуск врача на командной заявке и полис медицинского страхования».

Допуск участников к соревнованиям осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации (СТРОГО ОРИГИНАЛ);
- медицинская справка (допуск врача);
- заявка на участие в соревнованиях установленного образца (Приложение 2);
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника (Приложение 1).

В окружных соревнованиях могут принять участие все спортсмены, внесенные в заявку.

**К участию в соревнованиях не допускаются:**

- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Московской или Всероссийской федерации гиревого спорта;
- спортсмены участвующие в официальных соревнованиях, в чемпионатах, первенствах, кубках России, Москвы, Московской области за последние два года от даты проведения окружных соревнований;
- мастера спорта и мастера спорта международного класса в возрасте до 45 лет (включительно);
- участники или команды неправильно оформившие документы.

К соревнованиям не допускаются команды, имеющие в своем составе менее 4-х спортсменов. Участники такой (неполной) команды могут принимать участие только в личных соревнованиях.

В случае если в ходе соревнования будут выявлены спортсмены не имеющие права участвовать в данном соревновании, то команда снимается с соревнования.

**Обязательным является прохождение режима «входного фильтра» для всех участников соревнований, а также соблюдение всех требований п. 10 данного Положения.**

## **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Окружные соревнования проводятся по Всероссийским правилам гиревого спорта.

- **мужчины** в двоеборье: толчок двух гирь от груди и рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 16 кг.
- **женщины**: в рывке одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 10 кг.

На выполнение упражнения участнику дается 5 минут (без постановки гири на помост).

Участникам разрешается использование бинтов, напульсников, магнезии.

Участники будут допускаться к соревнованиям только в спортивной форме и спортивной обуви (футболка с короткими рукавами, шорты или обтягивающие спортивные штаны). Запрещается выступление в перчатках.

Главный судья соревнований имеет право вносить изменения в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.

В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой весовой категории у мужчин по сумме двоеборья, у женщин в рывке согласно правилам соревнований по гиревому спорту.

Команда победитель в общем зачете и призеры определяются по сумме всех участников команды.

**Толчок:** выполняется с двумя гирями из стартового положения, когда гири зафиксированы на уровне груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. После подъема гирь, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник находится лицом к судье. После счета судьи гири опускаются в стартовое положение для очередного подъема.

Команда «Стоп» подается:

При опускании гири (гирь) с груди в положение виса или на помост.

Команда «Не считать» подается:

При отсутствии фиксации исходного положения перед очередным подъемом гирь, а также отсутствии фиксации выполненного подъема гирь над головой.

**Рывок:** выполняется с одной гирей. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, внизу.

Команда «Стоп» подается:

- при остановке гири на плеч или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке.

Команда «Не считать» подается:

- при отсутствии фиксации подъема гири над головой;

- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

Спортсмены выступают в следующем порядке: сначала мужчины выполняют «толчок» во всех весовых категориях по нарастанию, затем следует «рывок» у женщин, завершают выступления мужчины в упражнении «рывок».

У мужчин в «двоеборье» за 1 толчок начисляется 1 очко, за 1 рывок – 0,5 очка. У женщин в дисциплине «рывок» за 1 подъем начисляется 1 очко.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды, 1 место – 20 очков, 2 место – 18 очков, 3 место – 16 очков, 4 место – 15 очков, последующие места на 1 очко меньше.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных соревнованиях в каждой весовой категории награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

В командном зачете команды победителей и призеры награждаются кубками и почетными дипломами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально – зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г., № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных».

## **10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ЗАЩИТНОГО ПРОТОКОЛА**

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Защитного протокола для объектов физической культуры и спорта для тренировок занимающихся.

Соревнования проводятся без присутствия зрителей.

Каждый участник соревнований в обязательном порядке должен пройти процедуру «входного фильтра»:

- проведение бесконтактного контроля температуры тела спортсмена, с отстранением от соревнования лиц с повышенной температурой тела или другими признаками респираторных инфекций (кашель, насморк и т.д.).

Сопровождающие команду или спортсмена лица должны обеспечить соревнующихся средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки) до выхода на спортивную площадку, после замены или окончания игры организовать обязательную обработку рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе). Санитайзер должен находиться у сопровождающего для доступа всех спортсменов или участников команд.

После окончания выступления спортсмен или команда незамедлительно покидают место проведения соревнований и ожидают подведения итогов вне зоны спортивной площадки и трибун.

При проведении регистрации и выхода на площадки необходимо соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метров друг от друга и организаторов соревнований.

Доступ к спортивному инвентарю и площадке для соревнований предоставляется только спортсменам, тренерам, организаторам, судьям и персоналу, проводящему очистку и дезинфекцию инвентаря.

## **11. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС), для получения скорой медицинской помощи.

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются на электронную почту: [sport.tinao@bk.ru](mailto:sport.tinao@bk.ru) до 12:00 2 декабря 2021 года, в теме письма указать: Заявка на соревнования по гиревому спорту.

Заявки оформляются по установленному образцу только в печатном виде (Приложение 1).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 (499) 393-10-11.

**Заявки принимает Главный судья соревнований на месте проведения мандатной комиссии.**

**Положение является официальным приглашением на соревнования**

**СОГЛАСИЕ**  
на обработку персональных данных спортсмена (для лиц старше 18 лет)

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., паспорт \_\_\_\_\_

зарегистрирован (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

страховой номер обязательного пенсионного страхования СНИЛС \_\_\_\_\_

адрес эл. почты \_\_\_\_\_ контактный тел. \_\_\_\_\_

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, обработки протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг даю согласие ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных, а именно: на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные, данные страхового номера обязательного пенсионного страхования (СНИЛС), фотоизображение, адрес электронной почты, контактный телефон, результаты моего участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, сведения медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном, массовом спортивно-зрелищном мероприятии, спортивном соревновании.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

**СОГЛАСИЕ**  
на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных (спортсменом) для распространения (публикации) (для лиц старше 18 лет)

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг даю согласие ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта на обработку в форме распространения моих персональных данных.

Перечень моих персональных данных на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты моего участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

**Образец оформления заявки для участия в соревновании:  
Заявка на участие в Окружных соревнованиях по гиревому спорту  
в рамках Московской межокружной Спартакиады  
«Спорт для всех»**

Городской округ или поселение \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или св-во о рождении (номер, серия, дата выдачи)	Допуск врача
1-8					

**Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77**

**Капитан команды – Петров Петр Петрович, тел. 8-495-555-55-55**

**Руководитель организации \_\_\_\_\_ С.С. Сидоров**  
М. П.

**Врач \_\_\_\_\_ С.С. Сергеев**  
М. П.

**Глава администрации поселения (городского округа) \_\_\_\_\_**