



**Положение**  
**1 этап лыжной гонки «Вороновская лыжня»**  
**15 января 2022 года**

**1. Цели и задачи**

- определение сильнейших лыжников поселения Вороновское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок.

**2. Сроки и место**

Соревнования проводятся 15 января 2022года  
Место проведения - Вороновская лыжная трасса  
Регистрация участников – с 9.15 до 10.45 на лыжной трассе  
Начало соревнований – 11.00

**3. Организаторы соревнований**

Администрация поселения Вороновское г.Москва  
МБУ Спорткомплекс «Вороново»  
Главный судья соревнований – Царев Сергей Валерьевич

**4. Заявка**

Заявка на участие принимаются на Эл. адрес [1990sergtsarev@mail.ru](mailto:1990sergtsarev@mail.ru)  
до **15 часов 00 минут 14.01.2022г.** В заявке указать ФИО спортсмена, год рождения, организацию.

**5. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие жители сельского поселения Вороновское и гости, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья и техническую подготовленность во время соревнований и обязуются поставить подпись в протокол. **Участники без справки о допуске с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.**

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1	Ю5, Д5 2014 и моложе	500м	500м
2.	Ю4, Д4 2012-2013	1км	1км
3.	Ю3, Д3 2010-2011	2км	2км
4.	Ю2, Д2 2008-2009	3км	3км
5.	Ю1, Д1 2006-2007	5км	5км



6.	Ю0, Д0 2004-2005	10км	5км
7.	М0, Ж0 2003-1992	10км	5км
8.	М1, Ж1 1991-1982	10км	5км
9.	М2, Ж2 1981-1972	10км	5км
10.	М3, Ж3 1971-1962	10км	5км
11.	М4, Ж4 1961-1952	5км	3км
12.	М5, Ж5 1951 и старше	5км	3км

**Старт общий по возрастным группам, стиль хода – свободный**

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

**6. Награждение**

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам. Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей состоится сразу по окончании соревнований.

**7. ПРОЕЗД.**

**Своим ходом:** Станция метро Тёплый Стан, последний вагон из центра. Выход из метро-далее первый поворот налево по туннелю. Напротив центрального входа в "Принц Плаза" остановка автобусов № 508 и № 1003 а также маршрутка № 508. На автобусе №508 ехать до конечной. На автобусе № 1003 и маршрутке № 508 ехать до остановки "Вороново-Рынок". От остановки примерно 150 метров до стартовой поляны. Она напротив входа в рынок на опушке леса.

**На машине:** 61 км Калужского шоссе. Далее поворот налево по указателю на Солнечный городок. Через примерно 1,5 км справа - стартовая поляна. Стационарная автостоянка - у рынка, временная на время соревнований - или на обочине или съезд на грунтовую стоянку прямо около стартовой поляны.

Телефон для справок: 8-916-991-79-56 Царев Сергей Валерьевич

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.