



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

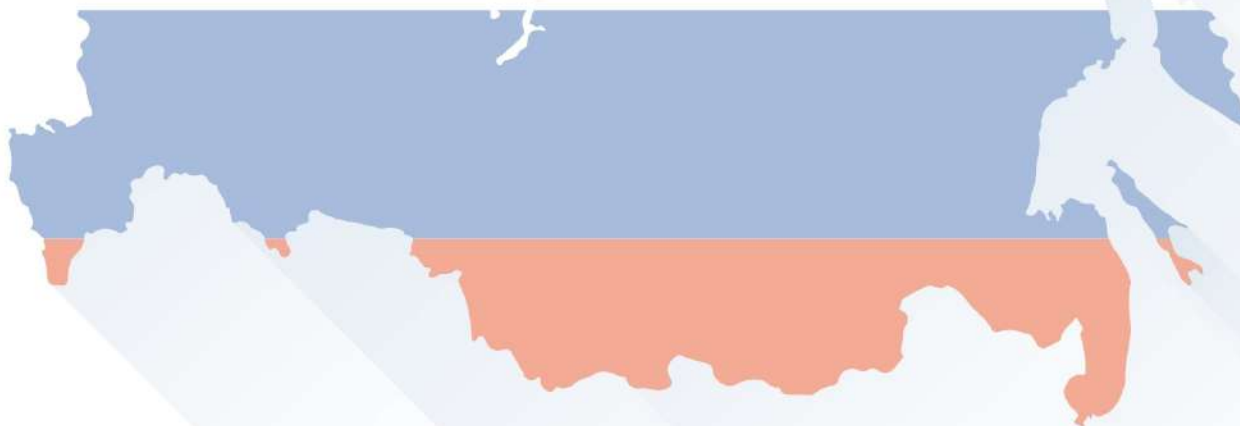


# РОССИЯ В ДВИЖЕНИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПРОФСОЮЗОВ «РОССИЯ» ИМЕЕТ **73**  
РЕГИОНАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.



В целях выполнения государственной программы Российской Федерации  
« Развитие физической культуры и спорта на 2022 год »  
победителями грантового конкурса стала наша  
организация.



● ● ○ В рамках грантового **всероссийского** проекта спортивного фестиваля  
**«Россия в движении»**  
фитнес-аэробика будет интегрироваться в каждый трудовой коллектив.



Проведение уроков трех возрастных категорий ● ● ○

**16-30 лет.**



**30-45 лет.**



**45-65 лет.**



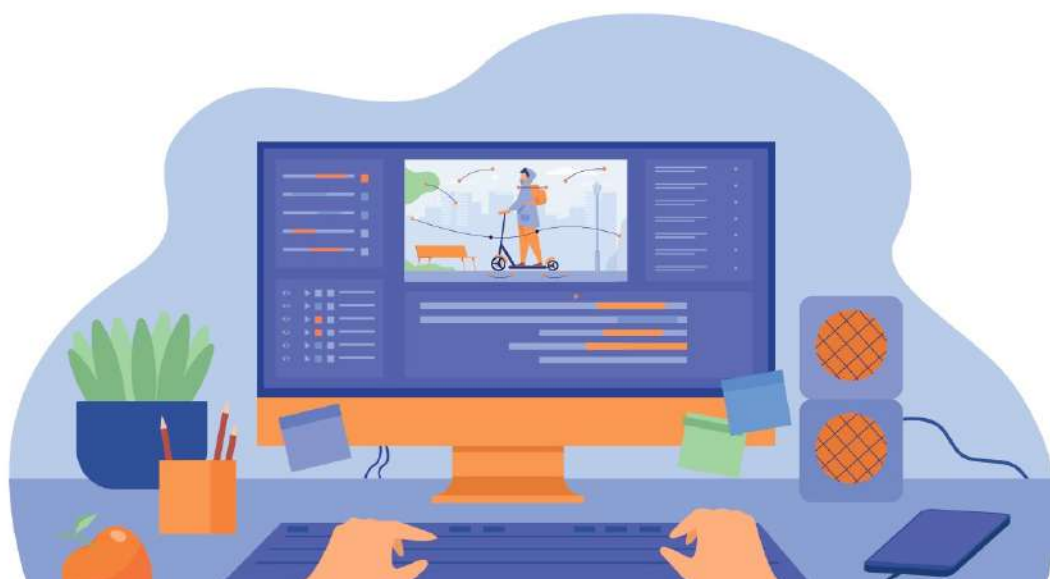
Уроки проходят по формату флешмоба что бы в финале все участники выполнили одну и ту же комбинацию по трем категориям возраста.

**Для начала занятия нужна отметка участника в журнал по итогу каждого занятия фото видео материал**



На этапе отбора участников для всероссийского конкурса, будут приниматься отметки в журнале фото и видео отчета.

Комиссия из **высококвалифицированного** тренерского состава будет выбирать и оценивать участников по всем возрастным категориям с помощью балльно - рейтинговой системы





В рамках грантового проекта вас ждет конкурс профессионального мастерства от организаторов проекта, самые активные будут **отмечены и награждены.**

Самые активные участники проекта и трудовые коллективы получат памятные призы, **будут размещены в итоговом отчете на сайте и упомянуты на итоговой пресс-конференции.**



**Всероссийский конкурс по фитнес-аэробике повысит значимость физической культуры и привлечет внимание к массовому спорту фитнес-аэробике.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



МИНСПОРТ РОССИИ

**СПОРТ→  
НОРМА  
ЖИЗНИ**



**РОССИЯ**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО ПРОФСОЮЗОВ

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

1. Участнику необходимо зайти на сайт:

<http://россиявдвижении.рф>

2. Зарегистрироваться на сайте;

3. Присоединиться к команде согласно своей возрастной категории;

4. Изучить видео-урок, просмотреть необходимо полностью, т.к. от полного выполнения задач зависит начисление баллов и выход в лидеры;

5. Следить за новостями проекта;

6. Обязательно посещать все офлайн тренировки и мастер-классы;

7. При активном участии начисляются баллы, исходя из количества баллов участник получает памятные подарки;

8. При выходе вашей команды в финал от региона – обязательное участие в финале.

9. Получение призов, подарков, награждение участников.

Навигация по сайту: регистрация участника и пр. перемещение на сайте интуитивно понятно. Система плавно направит участника к нужному действию.