



**Положение**  
**I этап лыжной гонки «Вороновская лыжня»**  
**14 января 2023 года**

**1. Цели и задачи**

- определение сильнейших лыжников поселения Вороновское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок.

**2. Сроки и место**

Соревнования проводятся 14 января 2023года  
Место проведения - Вороновская лыжная трасса  
Регистрация участников – с 9.15 до 10.45 на лыжной трассе  
Начало соревнований – 11.00

**3. Организаторы соревнований**

Администрация поселения Вороновское г.Москва  
МБУ Спорткомплекс «Вороново»  
Главный судья соревнований – Царев Сергей Валерьевич

**4. Заявка**

Заявка на участие принимаются на Эл. адрес [1990sergtsarev@mail.ru](mailto:1990sergtsarev@mail.ru)  
до **15 часов 00 минут 13.01.2023г.** В заявке указать ФИО спортсмена, год рождения, организацию.

**5. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие жители сельского поселения Вороновское и гости, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья и техническую подготовленность во время соревнований и обязуются поставить подпись в протокол. **Участники без справки о допуске с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.**

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1	Ю5, Д5 2015 и моложе	500м	500м
2.	Ю4, Д4 2013-2014	1км	1км
3.	Ю3, Д3 2011-2012	2км	2км
4.	Ю2, Д2 2009-2010	3км	3км
5.	Ю1, Д1 2007-2008	5км	5км
6.	Ю0, Д0 2005-2006	10км	5км
7.	М0, Ж0 2004-1993	10км	5км
8.	М1, Ж1 1992-1983	10км	5км
9.	М2, Ж2 1982-1973	10км	5км

10.	М3, Ж3 1972-1963	10км	5км
11.	М4, Ж4 1962-1953	5км	3км
12.	М5, Ж5 1952 и старше	5км	3км

**Старт общий по возрастным группам, стиль хода – свободный**

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

**6. Награждение**

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам. Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей состоится сразу по окончании соревнований.

**7. ПРОЕЗД.**

**Своим ходом:** Станция метро Тёплый Стан, последний вагон из центра. Выход из метро-далее второй поворот налево по туннелю. Напротив центрального входа в "Принц Плаза" остановка автобусов № 503, а также маршрутка № 887. Станция метро Ольховая остановка автобуса № 508. На автобусе №508 ехать до конечной. На автобусе № 503 и маршрутке № 887 ехать до остановки "Вороново-Рынок". От остановки примерно 150 метров до стартовой поляны. Она напротив входа в рынок на опушке леса.

**На машине:** 61 км Калужского шоссе. Далее поворот улицу Вороновский рубеж. Через примерно 1,5 км справа - стартовая поляна. Стационарная автостоянка - у рынка, временная на время соревнований - или на обочине или съезд на грунтовую стоянку прямо около стартовой поляны.

Телефон для справок: 8-916-991-79-56 Царев Сергей Валерьевич

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.