

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ Спортивный клуб «Монолит»


_____ А.Н. Алехин

«09» _____ 2023 год.



«Согласовано»

Глава Администрации п. Роговское г.
Москва


_____ А.В. Тавлеев

«09» _____ 2023 год.



ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении соревнований по кроссу
на призы Главы администрации п. Роговское**

г. Москва, 2023 год

1. Цели и задачи

- определение сильнейших бегунов поселения Роговское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация кросса;
- популяризация скандинавской ходьбы.

2. Сроки и место

Соревнования проводятся 23 сентября 2023 года

Место проведения - Роговская лыжная трасса

Регистрация участников – с 9.00 до 10.30 на лыжной трассе

Торжественное открытие соревнований и разминка - 10:45

Начало соревнований – 11.00

3. Организаторы соревнований

Администрация поселения Роговское г.Москва

МКУ СК «Монолит»

Главный судья соревнований – Бырка Максим Михайлович

4. Заявка

Заявка на участие принимается по эл. почте: m.byрка@mail.ru, а так же в день соревнований на месте старта при наличии свободных номеров.

5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие жители городского поселения Роговское и гости, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований и обязующиеся поставить подпись в протокол.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1.	Скандинавская ходьба	11:00 2.5км	11:00 2.5км
2.	2016 и младше	0.5 км 11:05	0.5 км 11:10
3.	2014-2015	1 км 11:15	1 км 11:20
4.	2012-2013	2.5 км 11.25	2.5 км 11.30
5.	2010 -2011	2.5км 11:35	2.5км 11:40
6.	2008-2009	5км 11:45	2,5км 11:50
7.	2006-2007	5км 11:55	5км 12:00
8.	2004-2005	5 км 12:05	5км 12:10
9.	2003-1982	5 км 12:15	5км 12:20
10.	1981 – 1972	5 км 12:25	2,5км 12:30
11.	1971 и старше	5 км 12:35	2,5км 12:40

Старт общий по возрастным группам

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

6. Награждение

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам. Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей состоится сразу по окончании соревнований.

Телефон для справок: 8(977)-288-70-62 Бырка Максим Михайлович

эл. почта: m.byрка@mail.ru

Парковочные места находятся около д.10к.1 ул. Березки. Далее пешком до стартовой поляны 200 метров(в соответствии со схемой).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Схема парковочных мест и проезда на Роговскую лыжню

