

## Положение

### 1 этап лыжной гонки «Вороновская лыжня»

13 января 2024 года

#### 1. Цели и задачи

- определение сильнейших лыжников поселения Вороновское;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок.

#### 2. Сроки и место

Соревнования проводятся 13 января 2024 года

Место проведения - Вороновская лыжная трасса

Регистрация участников - с 9.30 до 10.45 на лыжной трассе

Начало соревнований - 11.00

#### 3. Организаторы соревнований

Администрация поселения Вороновское  
г.Москва, МБУ Спорткомплекс «Вороново»

Главный судья соревнований – Царев Сергей Валерьевич

#### 4. Заявка

Заявки на участие принимаются на эл.адрес: [1990sergtsarev@mail.ru](mailto:1990sergtsarev@mail.ru) до 15 часов 00 минут 12.01.2024г. В заявке указать ФИО спортсмена, год рождения, организацию.

#### 5. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие жители и гости поселения Вороновское, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья и техническую подготовленность во время соревнований и обязуются поставить подпись в протокол.

**Участники без справки о допуске с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.**

Соревнования проводятся по возрастным группам:

№	Возрастная группа	Юноши, мужчины	Девушки, женщины
1	Ю5, Д5 2016 и моложе	500м	500м
2.	Ю4, Д4 2014-2015	1 км	1 км
3.	Ю3, Д3 2012-2013	2 км	2 км
4.	Ю2, Д2 2010-2011	3 км	3 км
5.	Ю1, Д1 2008-2009	5 км	5 км
6.	Ю0, Д0 2006-2007	10 км	5 км
7.	М0, Ж0 2005-1994	10 км	5 км
8.	М1, Ж1 1993-1984	10 км	5 км
9.	М2, Ж2 1983-1974	10 км	5 км
10.	М3, Ж3 1973-1964	10 км	5 км
11.	М4, Ж4 1963-1954	5 км	3 км
12.	М5, Ж5 1953 и старше	5 км	3 км

**Старт общий по возрастным группам, стиль хода - свободный**

В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

## 6. Награждение

Награждение проводится отдельно для мужчин и женщин по возрастным группам.

Победители и призеры в возрастных группах (1-3 место) награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей и призеров состоится сразу по окончании соревнований

## 7. Проезд.

**Своим ходом:** Станция метро Тёплый Стан, последний вагон из центра. Выход из метро-далее первый поворот налево по туннелю. Напротив центрального входа в "Принц Плаза" остановка автобусов № 503. На автобусе № 503 ехать до остановки "Вороново-Рынок". На автобусе №508 от метро Ольховая до конечной остановки. От остановки примерно 150 метров до стартовой поляны. Она напротив входа в рынок на опушке леса.

**На машине:** 61 км Калужского шоссе. Далее поворот налево по указателю на Солнечный городок. Через примерно 1,5 км справа - стартовая поляна. Стационарная автостоянка - у рынка, временная на время соревнований - или на обочине или съезд на грунтовую стоянку прямо около стартовой поляны.

Телефон для справок: 8-916-991-79-56 Царев Сергей Валерьевич

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Порядок старта I этап лыжной гонки  
«Вороновская лыжня» 13.01.2024

№ забега	Возрастная группа	Дистанция	Время старта
1	Ю5 2016г.р. и моложе	500м	11.00
2	Д5 2016г.р. и моложе	500м	11.05
3	Ю4 2014-2015г.р.	1км	11.10
4	Д4 2014-2015г.р.	1км	11.15
5	Ю3 2012-2013г.р.	2км	11.20
6	Д3 2012-2013г.р.	2км	11.25
7	Ю2 2010-2011г.р.	3км	11.35
8	Д2 2010-2011г.р. Ж4 1954-1963г.р. Ж5 1953г.р. и старше	3км	11.45
9	Ю1 2008-2009г.р.	5км	11.55
10	Д1 2008-2009г.р. Д0 2006-2007г.р. Ж0 1994-2005г.р. Ж1 1984-1993г.р. Ж2 1974-1983г.р. Ж3 1964-1973г.р.	5км	12.00
11	М4 1954-1963г.р. М5 1953г.р. и старше	5км	12.05
12	Ю0 2006-2007г.р. М0 1994-2005г.р. М1 1984-1993г.р.	10км	12.15
13	М2 1974-1983г.р.	10км	12.20
14	М3 1964-1973г.р.	10км	12.25